



**Institut de Formation et de Recherche Interdisciplinaires
en Sciences de la Santé et de l'Éducation
(IFRISSSE)**

Autorisation N°2015-001793/MESS/SG/DGESR/DIESPr
09 BP 311 Ouagadougou 09 - Burkina Faso
www.ifris-bf.org

Tel: (+226) 25 40 75 41

GENERALITES

INFERTILITE DU COUPLE

INTRODUCTION

- L'infertilité est depuis plusieurs années considérée par l'OMS comme une pathologie à part entière, dans le cadre du concept de santé reproductive qui reconnaît à chaque être humain le droit à la procréation
- Dans le monde le taux d'infertilité varie de 5 à 30% et on estime à 80 million le nombre de couple concerné par l'infertilité. Traditionnellement, en cas de difficultés à concevoir, on disait que le problème venait de la femme.
- L'annonce du diagnostic d'infertilité constitue un traumatisme dans le couple que l'infertilité soit d'origine physiologique ou psychologique

GENERALITES

Définitions 1

- La fertilité correspond à la capacité pour un **couple** de concevoir (débuter une grossesse).
- **Fécondité** est le fait d'avoir conçu : c'est un **fait**
- **Fécondabilité**= probabilité de concevoir lors d'un cycle donné; c'est le pourcentage de grossesse par cycle exposé à la grossesse ou encore la chance de concevoir lors d'un cycle donné
 - 25 ans : 24 %
 - 35 ans : 12 %
 - 40 ans : 6 %
- On parle d'**infertilité** lorsqu'au terme d'un an de rapports sexuels réguliers et non protégés, ne survient toujours pas de grossesse. La fertilité d'un **couple** dépend de la fécondité des deux membres du **couple**

GENERALITES

- **Définitions 2**

- La **stérilité** correspond au sens strict du terme à un état définitif et irréversible pour un couple d'avoir un enfant. Ce terme ne peut être employé qu'à la fin de toute vie reproductive ou en cas d'échec de toute thérapeutique. Il est souvent confondu et utilisé avec le terme infertilité.
- On parle d'**infécondité primaire** si aucune grossesse n'a jamais eu lieu au sein du couple et d'une **infécondité secondaire** si une ou plusieurs grossesses évolutives ou non est/sont intervenue/s (enfant vivant, fausse couche spontanée, interruption volontaire de grossesse, grossesse extra-utérine).

GENERALITES

Intérêt 1:

L'intérêt est quadruple :

- **Epidémiologique :**

- L'infertilité conjugale constitue un problème récurrent rencontré au cours des consultations. Dans le monde on estime à plusieurs millions, les couples faisant face au problème de l'infertilité.
- Un couple sur sept (16%) consultera au cours de sa vie reproductive pour des difficultés à concevoir. .

GENERALITES

Intérêt 2:

- **Diagnostique**

- L'exploration de la stérilité doit prendre en compte à la fois l'homme et la femme pouvant rendre la démarche longue et difficile surtout dans notre contexte ;
- Dans 35 % des cas l'infertilité est d'origine féminine, dans 25 % des cas d'origine masculine, dans 35 % des cas d'origine mixte. Dans les 8 % restants, le bilan d'infertilité du couple est normal. On parle alors d'une stérilité inexpliquée ou stérilité idiopathique.

GENERALITES

- **Intérêt (3):**
- **Thérapeutique**
 - L'infertilité peut être traitée lorsque la cause est retrouvée dans la plupart des cas.
 - Dans le cas échéant les possibilités thérapeutiques restent de plus en plus nombreuses avec des résultats médiocres
 - l'AMP (assistance médicale à la Procréation) a révolutionné la prise en charge

GENERALITES

- **Intérêt (4):**
- **Socio-économique :**
 - Le coût de la recherche étiologique est élevé et peut constituer un frein dans notre contexte.
 - L'infertilité constitue un poids social, et peut être cause de disputes conjugales, de violence physique et psychologique à l'endroit des femmes considérée à tort ou à raison comme les responsables de la situation ; elle peut même conduire au divorce.
 - Couple sans enfant est la risée de la société

IMPLICATIONS DE L'INFERTILITÉ 1

Lorsque le couple découvre son infertilité

- De la surprise à la déception
 - Lorsque pour concrétiser son amour, le couple se décide à donner naissance, la survenue de difficulté à procréer est, au-delà de la surprise, toujours une épreuve. Quelle déception pour l'un comme pour l'autre ! « Qu'ai-je fait pour mériter cela ? »
« Pourquoi ne suis-je pas tout simplement enceinte comme toutes mes amies, mes sœurs ? ». Votre rêve commun devient un obstacle à votre vie quotidienne.

IMPLICATIONS DE L'INFERTILITÉ 2

- De l'incompréhension la colère
 - Colère, culpabilité, rancune, rancœur, frustration, injustice et autres sentiments d'incompréhension se succèdent et personne ne peut comprendre.
 - La honte de ne pas être comme tout le monde s'installe !
 - Envahie par le complexe de son infertilité, le couple se renferme dans la solitude et l'incompréhension.
 - Chacun essaye, espère, attend puis recommence, et chaque tentative devient un peu plus difficile à gérer.

IMPLICATIONS DE L'INFERTILITÉ 3

- La prise de conscience
 - Dans la plupart des cas d'infertilité, les couples qui rencontrent des difficultés pour avoir des enfants sont tout d'abord abasourdis. En effet, beaucoup imaginent que la grossesse arrive naturellement une fois la contraception interrompue. Quand ce n'est pas le cas, il convient de reconsidérer certains éléments et de chercher à positiver : la famille, le sens de la vie, du mariage...
 - Les conséquences psychologiques de la découverte par le couple de son infertilité sont souvent sous estimées.
« Quand mettre au monde un enfant devient une obsession, quand la blessure narcissique s'allie à un sentiment de culpabilité et d'impuissance, on se sent différent des autres, exclu ».

IMPLICATIONS DE L'INFERTILITÉ 4

- Couple, infertilité et libido
 - La libido diminue et ne devient qu'obligation et pression pour le couple infertile, en particulier pour l'homme qui se sent utilisé et non aimé pour lui-même. Il se sent moins virile et à son tour se referme face à cette injustice que lui fait subir la vie.

Les conséquences de ces difficultés à procréer pour l'homme et pour la femme

- L'isolement
 - De nombreuses personnes ne réalisent pas qu'elles ne sont pas les seules et que plus d'un couple sur 6 éprouve des difficultés identiques
 - Ne pas réussir à concevoir un enfant est encore trop souvent synonyme de honte, de tabou, voir même de clandestinité : les partenaires se replient peu à peu sur eux-mêmes, s'isolent, voient de moins en moins leurs amis ou leur famille.
 - Le couple infertile est envahi par la peur d'être confrontés à ces questions lancinantes qui les panique : « Alors, ce bébé, vous nous le faites pour la Noël cette année ? », « Où en êtes-vous pour le bébé ? » « Tu as vu notre voisine a eu une jolie petite fille ? ». Ou alors pire encore « Et vous, vous n'y arrivez toujours pas ? ».

Les conséquences de ces difficultés à procréer pour l'homme et pour la femme

- Une épreuve parfois insurmontable
 - Le couple infertile ne supporte pas de rencontrer des couples fertiles avec des enfants, car cette situation le renvoie à ce qu'il vit douloureusement comme un échec.
 - L'impossibilité de mettre au monde un enfant est vécue comme un drame ou une malédiction rendant la situation insupportable.
 - Tous les couples infertiles ne sont pas suffisamment solides pour surmonter cette épreuve difficile et certains d'entre eux finissent par se séparer.

Les conséquences de ces difficultés à procréer pour l'homme et pour la femme

- Réactions face aux tests de fertilité
 - Après avoir passé les tests et envisagé les solutions à la stérilité ou l'infertilité, le couple découvre parfois la cruauté de l'univers médical.
 - Faire un bébé devient technique et non naturel.
 - La découverte de cet univers médical très technique ainsi que la pratique d'examens difficiles à effectuer amènent parfois certaines personnes à ne plus supporter ces démarches bien que ces prouesses techniques sont une chance pour atteindre leur rêve d'être enceinte

Les conséquences de ces difficultés à procréer pour l'homme et pour la femme

- Des consultations déshumanisées et un jargon anxiogène
 - Certaines femmes se rendent « à reculons » aux rendez-vous et effectuent les examens dans des conditions psychologiques désastreuses.
 - Des rendez-vous au petit matin ou encore l'annonce de résultats pas toujours effectuée avec la diplomatie requise, ne rassurent pas les couples infertiles déjà très angoissés par ces épreuves.
 - Le ressenti déshumanisé des consultations employant un jargon anxiogène pour le patient en désespoir, est une souvent vécu comme une épreuve terrible par le couple infertile